



## AVALIAÇÃO FÍSICA, ANTROPOMÉTRICA, POSTURAL E SOMATOTIPOPOLÍTICA DE ESCOLARES DO MÉDIO DO MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO/SC

*Camila Midori Nielsen Yabu<sup>1</sup>*

*Luis Paulo Gomes Mascarenhas<sup>2</sup>*

*Izabel Cristina Ribas Rodrigues Calliari<sup>3</sup>*

*Sérgio Dimas de Paula<sup>4</sup>*

*Giselle Camargo Feldmann<sup>5</sup>*

**RESUMO: Introdução:** Pimenta e Palma (2011) indicam que o mundo atual tem oferecido uma série de opções que facilitam um aumento de peso ao longo dos anos, considerando a cultura de alimentação baseada em alimentos industrializados, *fast-foods* e em programas e produtos eletrônicos como televisões, videogames, computadores, entre outros. Estes fatores diminuem a prática de exercício físico, podendo constituir-se em aspectos favoráveis para o aumento da prevalência da obesidade. Desta forma, as causas mais comuns que contribuem com a obesidade infanto-juvenil são com certeza, a falta de exercício físico regular, o sedentarismo e o fato de ingerir indiscriminadamente alimentos calóricos (PIMENTA; PALMA, 2011). Por conhecer estes aspectos, este trabalho visa avaliar adolescentes com idades entre 15 e 17 anos, alunos do Ensino Médio de escolas públicas e privadas, visando colher dados pessoais, hábitos e estilo de vida, verificar sua composição corporal, levantando os níveis de gordura que indicam se o sujeito está abaixo ou acima do peso ideal, verificar se existem alunos com problemas posturais, além de destacar o nível de aptidão física para saúde e para o desempenho esportivo dos alunos em questão. Este trabalho foi aprovado com a bolsa institucional PIBIC/UnC/CNPQ. **Objetivo:** Levantar, por meio de avaliações físicas e antropométricas, dados afetos ao estilo de vida de alunos do Ensino Médio de escolas públicas e privadas do

<sup>1</sup>Aluna do Curso de Educação Física da UnC Campus Porto União, bolsista pesquisadora do PIBIC. E-mail: [camila\\_yabu@hotmail.com](mailto:camila_yabu@hotmail.com)

<sup>2</sup>Doutor em Saúde da Criança e do Adolescente. Professor do Programa de Mestrado em Desenvolvimento Regional. Universidade do Contestado, UnC. Núcleo de Estudos em Atividade Física – NEAF (UnC). E-mail: [masca58@hotmail.com](mailto:masca58@hotmail.com)

<sup>3</sup>Mestre, Professora do Curso de Educação Física da Universidade do Contestado/UnC Campus Porto União. Líder do Núcleo de Estudos em Atividade Física e Saúde/NEAF/DGP/CNPQ. Pesquisadora do NEAF/DGP/CNPQ – linha de pesquisa: Educação Física Escolar. E-mail: [izabel@unc.br](mailto:izabel@unc.br)

<sup>4</sup>Especialista, Professor do Curso de Educação Física da UnC Campus Porto União, pesquisador do grupo NEAF/UnC/DGP/CNPQ. E-mail: [sergiodimas9@hotmail.com](mailto:sergiodimas9@hotmail.com)

<sup>5</sup>Especialista, Professora do Curso de Educação Física da UnC Campus Porto União, pesquisadora do grupo NEAF/UnC/DGP/CNPQ. E-mail: [gesellefeldmann@yahoo.com.br](mailto:gesellefeldmann@yahoo.com.br)

município de Porto União/SC. **Material e Métodos:** A população será constituída de aproximadamente 900 alunos matriculados nas escolas da rede privada e pública do município de Porto União/SC, com idades entre 15 e 17 anos, de ambos os gêneros, moradores da área urbana. As escolas pesquisadas serão E. E. B. Professor Balduíno Cardoso, E. E. B. Coronel Cid Gonzaga, E. E. B. Antônio Gonzaga, E. E. B. Professor Germano Wagenfur, E. E. B. Nilo Peçanha, Colégio São José e Colégio Santos Anjos. Para a coleta de dados pessoais, os pesquisadores elaboraram um documento solicitando a escola ou colégio que o aluno estuda, nome completo, idade, a data, local, cidade e estado de nascimento, filiação e o nome do principal cuidador ou responsável, endereço completo, telefone para contato e endereço eletrônico. **Resultados Esperados do Projeto:** No micro-cosmo, será possível mensurar a cultura dos adolescentes, possibilitando ao poder público municipal, criar projetos que atinjam as necessidades mais evidenciadas diante dos resultados encontrados, traçando metas sobre como executar um trabalho que seja significativo em relação aos dados colhidos, como projetos esportivos, informações sobre obesidade e sedentarismo, etc. Estes resultados poderão ser divulgados no nível do município, viabilizando outros estudos concentrados para sanar os problemas encontrados, além de que, este mesmo projeto poderá ser reaplicado em demais municípios da região, com o objetivo de realizar um trabalho de descoberta dos itens já mencionados, em nível regional. No macro-cosmo, os resultados obtidos também serão divulgados em revistas científicas, visando socializar as características dos adolescentes do município, sendo base para outras pesquisas em grupos de regiões diferentes, possibilitando uma comparação entre hábitos de vida sazonais, regionais, estaduais, etc.

**Palavras-chave:** Estilo de vida. Obesidade. Adolescentes.